

**NEU**



# UNTERSTÜTZUNG FÜR ENTSPANNUNG: DIE ROLLE VON MAGNESIUM UND B-VITAMINEN

## Wie wirkt sich Stress auf unsere Muskeln und Nerven aus?

Der Alltag erfordert oft viel Energie – wir stellen uns beruflichen Herausforderungen, kümmern uns um Familie und Alltag. Diesen Anforderungen nachzukommen, kann anstrengend sein und zu nervlicher und körperlicher Anspannung führen. Die Belastung verursacht häufig – auch schmerzhaft – Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich. Durch diese Stressreaktionen ist der Körper auf mehr Mineralstoffe und Vitamine angewiesen.

---

Wenn wir Stress ausgesetzt sind, können wir etwas für unsere Entspannung tun.

---



**Diasporal®. Für dein Leben in Bewegung.**

## WAS KANN MAN BEI STRESS FÜR SEINEN KÖRPER TUN?

Stehen wir unter anhaltendem Druck, meldet sich der Körper oft mit stressbedingten Symptomen. Dazu gehören Erschöpfung und Gereiztheit, aber auch **Verspannungen der Nacken- und Rückenmuskulatur**. Dann benötigt unser Körper mehr Ressourcen. Wer im Alltag beansprucht ist, sollte ihn deshalb ausreichend mit Mikronährstoffen wie Magnesium und speziellen Vitaminen versorgen.

## WIE UNTERSTÜTZT DIE KOMBINATION AUS MAGNESIUM UND B-VITAMINEN DIE ENTSPANNUNG VON MUSKELN UND NERVEN?

Magnesium und B-Vitamine sind von wesentlicher Bedeutung bei Stress – sie erfüllen jeweils wichtige Funktionen und ergänzen sich gegenseitig:

**Magnesium** ist an der Entspannung der Muskulatur beteiligt. Es dämpft die Erregbarkeit der Nervenzellen, sodass die Muskeln wieder lockerer werden.

Zudem reguliert es die Freisetzung von Stresshormonen wie Adrenalin. Dadurch kann der Blutdruck wieder sinken, Herzschlag und Atmung verlangsamen sich.

**Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>** tragen zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels und des Nervensystems bei. Sie sind auch an der Regeneration von Nervenzellen beteiligt.

**Wenn du auf eine ausreichende Versorgung mit Magnesium und den Vitaminen B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> achtest, leistest du einen wesentlichen Beitrag zu gesunden Muskeln und Nerven.**

**Magnesium-Diasporal® Pro Muskeln und Nerven** stellt dem Körper Magnesium und B-Vitamine (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) in hochdosierter Kombination zur Verfügung. Erhältlich als **patentierete 2-Phasen-Tabletten mit Sofort- und Langzeitfreisetzung** und als **fruchtige Direktsticks für unterwegs**.



Hochdosiert



Vitamine



Vegan



## Noch Fragen zu Magnesium-Diasporal®? Deine Apotheke berät dich gern.

### Weitere Informationen unter:

Protina Pharm. GmbH, 85737 Ismaning  
Tel. +49 89 996553 0 | Fax +49 89 963446  
info@diasporal.de | www.diasporal.com

Magnesium unterstützt eine normale Muskelfunktion. Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels bei.